

# Soirée Jeunes

ACCUEIL

JEUNE

VENDREDI  
22 mai  
2026

17h-21h

Au Lac des Sapins

Départ à 17h15 du centre social.

Dans le cadre du Défi sans écran,  
viens échanger avec un  
professionnel du BMX sur  
l'hygiène de vie d'un sportif de  
haut niveau: équilibre  
alimentaire, temps de sommeil,  
réseaux sociaux...  
Suivi d'une démonstration.

Repas au Snack



TARIF EN FONCTION DU QUOTIENT FAMILIAL

QF 650 ET - : 6.5€

DE 651 À 1399 : 1% DU QF + 15% HORS COURS

1400 ET + : 14 €

Possibilité de ramener les jeunes à leur domicile

| CENTRE  
SOCIAL &  
CULTUREL  
/ COURS

Renseignements et Inscriptions :  
[accueiljeunes.cs.cours@orange.fr](mailto:accueiljeunes.cs.cours@orange.fr)

04 74 89 86 82