

**COVID-19**

# **CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES**



Selon le protocole ministériel. Mise à jour du 14 juin

C.Perrin Infirmière scolaire

CORONAVIRUS:

**INFO ou INTOX?**

# INFO ou INTOX?

- ▶ Les antibiotiques sont efficaces face au Coronavirus.

- ▶ INTOX

- ▶ Il existe 3 sortes de microbes:

Les bactéries

Les champignons

Les virus

Les antibiotiques ont une action uniquement sur les bactéries. Or le COVID-19 est un virus et non une bactérie.

# INFO ou INTOX?

- ▶ Seul le gel hydro alcoolique est efficace contre le Coronavirus
- ▶ INTOX

Un lavage des mains à l'eau et au savon est efficace si il est bien réalisé. En effet, ce virus est composé d'une enveloppe qui est cassée quand elle entre en contact avec du savon.

Si le lavage des mains au savon n'est pas possible, le gel hydro alcoolique est également efficace.

# INFO ou INTOX?

- ▶ Garder ses distances avec les autres peut éviter d'être contaminé
- ▶ INFO
- ▶ Le Coronavirus est excrété par le corps par des microgouttelettes qui ne peuvent pas voyager sur de longues distances dans l'air. Une distance d'un mètre avec les autres permet de limiter les risques.
- ▶ Si cette distance n'est pas possible, le port du masque limite la propagation des gouttelettes.

# INFO ou INTOX?

- ▶ Garder ses distances avec les autres peut éviter d'être contaminé
- ▶ INFO
- ▶ Le Coronavirus est excrété par le corps par des microgouttelettes qui ne peuvent pas voyager sur de longues distances dans l'air. Une distance d'un mètre avec les autres permet de limiter les risques.
- ▶ Si cette distance n'est pas possible, le port du masque limite la propagation des gouttelettes.

# INFO ou INTOX?

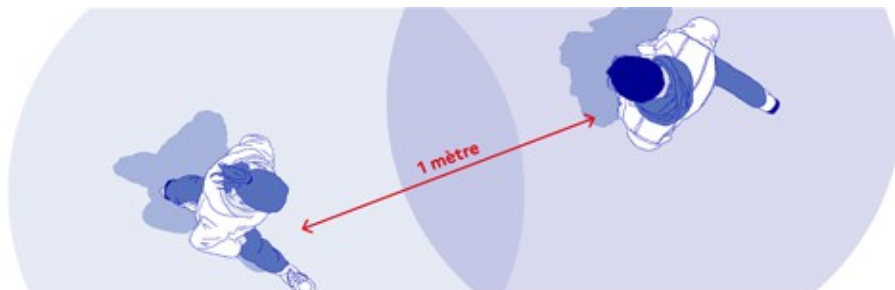
- ▶ Les mesures prises par le collège me dispensent de toutes précautions
- ▶ INTOX
- ▶ Le collège fait un maximum pour assurer ma sécurité, mais je m'engage à respecter moi aussi un maximum les consignes qui suivent:

# Préalable à la venue au collège

- ▶ Prendre sa fièvre avec un thermomètre avant la venue au collège (pour les élèves comme pour les adultes).
- ▶ En cas de fièvre ( 38° ou plus) ou en présence de symptômes tels que toux, éternuements, essoufflement, mal de gorge, fatigue, troubles digestifs: **ne pas se rendre au collège**



# Distanciation physique



Dans les espaces clos (ex : la salle de classe), au moins 1 m.

Ne s'applique pas dans les espaces extérieurs entre élèves d'une même classe. Doit être maintenue pour les élèves de classes différentes.

Si cette distance de 1 m ou plus n'est pas possible ou si groupe issus de classes différentes : port du masque

Pas d'embrassades, ne pas se serrer la main

# Gestes barrières

## Le lavage des mains

- Pendant au moins 30 secondes, avec de l'eau et du savon, sur toutes les parties des mains



500 x 500



<https://youtu.be/Yld9Jjj0MqE>

Au minimum:

- à l'arrivée dans l'établissement
- avant et après chaque repas
- avant et après les récréations
- après être allé aux toilettes
- le soir avant de rentrer chez soi ou dès l'arrivée au domicile



Lavez-vous très  
régulièrement les  
mains



Toussez ou  
éternuez dans  
votre coude ou  
dans un mouchoir



Utilisez un  
mouchoir à usage  
unique et jetez-le



Saluez sans se  
serrer la main,  
évités les  
embrassades

# Gestes barrières

## Port du masque

Obligatoire lors des déplacements (et dans la cours de récréation car mélange de plusieurs classes) ou si la distance d'au moins un mètre ne peut être respectée en classe.

Attention, bien le positionner en englobant la bouche et le nez.

Eviter de se toucher le visage et de toucher son masque une fois en place.

Quand il n'est pas utilisé, il doit être replié sans contacts extérieur/intérieur.

Penser à avoir 2 sacs identifiés « propres » et « sales » afin de toujours remettre les masques utilisés dans le même sac et ne pas mettre de masques « sales » avec les « propres ».

## COMMENT BIEN PORTER SON MASQUE ?



**Avant de mettre ou enlever le masque, lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydro-alcoolique.**



**Pour le mettre :**

- Tenez le masque par les lanières élastiques.
- Ajustez le masque de façon à **recouvrir le nez, la bouche et le menton.**



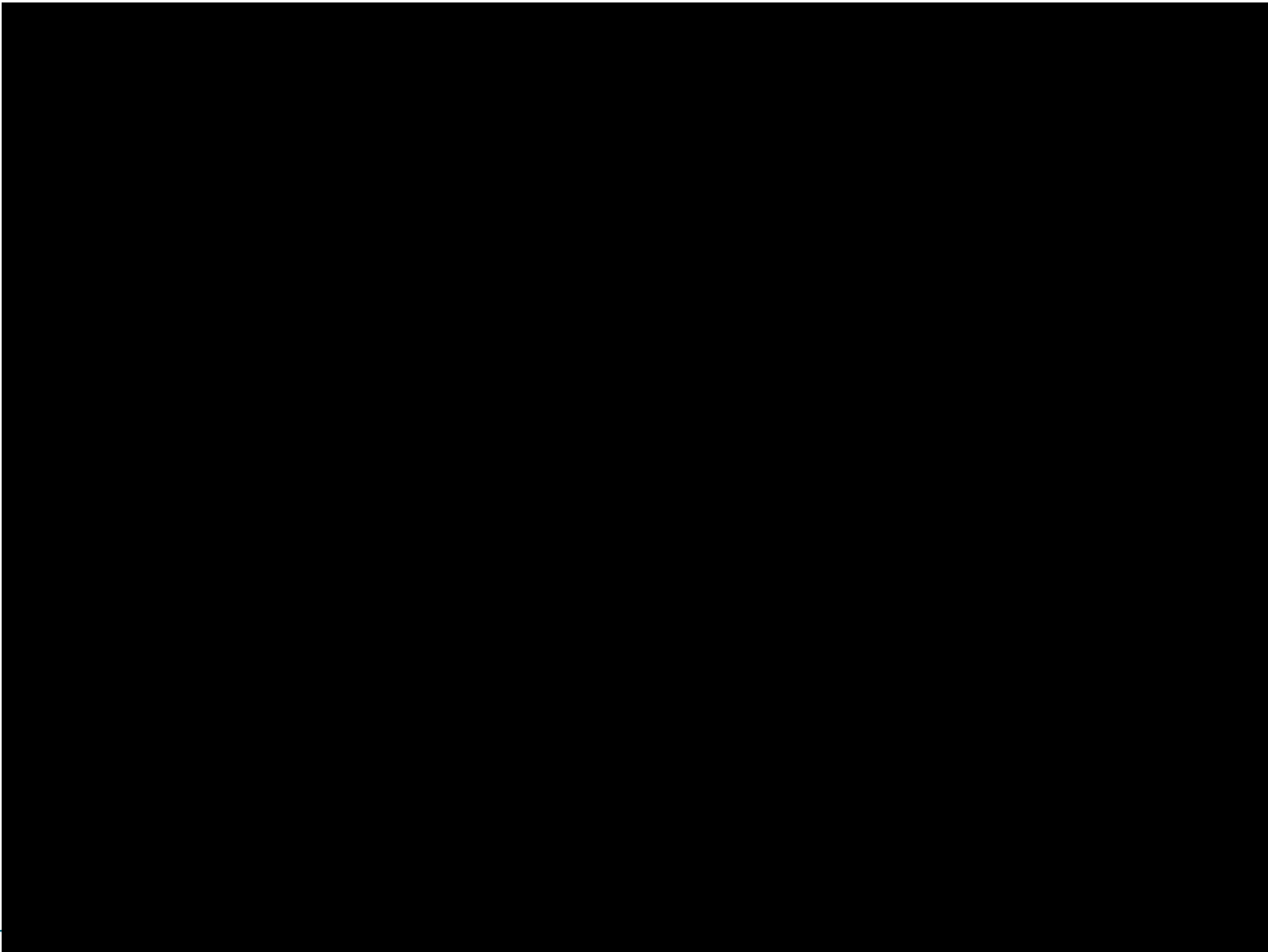
**Pour l'enlever :**

Décrochez les lanières élastiques pour décoller le masque de votre visage.



**Il faut changer le masque :**

- Quand vous avez porté le masque 4h.
- Quand vous souhaitez boire ou manger.
- Si le masque s'humidifie.
- Si le masque est endommagé.



<https://youtu.be/o-DPOiBA1o>



## COMMENT ENTREtenir SON MASQUE ?



Lavez le masque à la machine avec de la lessive. **Au moins 30 min à 60°C minimum.**



**Utiliser un sèche-linge ou un sèche-cheveux** pour sécher votre masque, ou encore, le faire sécher à l'air libre sur une surface désinfectée.

# Gestes barrières

## Déplacements

Les élèves restent toujours dans la même salle de classe et toujours à la même place

Dans les cas de déplacements, le port du masque est obligatoire

L'application de ces gestes barrières et de la distanciation est indispensable aussi bien au collège qu'à l'extérieur.

En cette période de déconfinement, nous comptons d'autant plus sur vous pour lutter avec nous contre la propagation du virus.

La responsabilité de chacun est encore indispensable, nous devons poursuivre nos efforts.